



九州栄養福祉大学

平成29年度
広報誌

拓く

HIRAKU

2017. 6. 20.

vol.35

東筑紫短期大学

オープンキャンパス日程

九州栄養福祉大学

食物栄養学部 食物栄養学科 **小倉北区キャンパス**

7/
16(日)
10:00~

8/
6(日)
10:00~

8/
19(土)
10:00~

リハビリテーション学部 **小倉南区キャンパス**
理学療法学科 作業療法学科

7/
16(日)
13:00~

8/
6(日)
13:00~

8/
19(土)
13:00~

東筑紫短期大学

美容ファッションビジネス学科 **小倉北区キャンパス**
保育学科 食物栄養学科

7/
9(日)
10:00~

7/
23(日)
10:00~

8/
18(金)
10:00~
14:00~

OPEN
CAMPUS

お問い合わせ・予約受付

小倉北区キャンパス

093-561-2028

093-561-2060

〒803-8511 福岡県北九州市小倉北区下開神5-1-1

小倉南区キャンパス

093-471-7939

〒800-0298 福岡県北九州市小倉南区葛原高校1-6-1



南区キャンパスの 抱負



高橋 精一郎
TAKAHASHI SEIICHIRO
リハビリテーション学部長

平成29年4月22日、南区キャンパス内にある、日本リハビリテーション発祥地記念館の開館記念式典が行われた。この記念館は日本でも番目に理学療法学科、作業療法学科を備えた養成校であった九州リハビリテーション大学の記念館も併設されており、日本のリハビリテーション医療の礎を作った九州発祥地のリハビリテーションセンターの建物を、目撃し、先人達が成し得た偉業を目で見て、触れ、確認できるとは、講義では得られない教育環境である。ここに過去の資料を集めるとともに、今に残している、九州リハビリテーション大学の卒業生たち、また九州発祥地の理学療法士や作業療法士たちと、それが実用するも教育の研究者はもちろんだが、大抵での研究論文だけでなく、学部と大学院が連携できる、教員や院生の研究する姿を見て、この学部生の学習意欲が高まるのではなかろうかと期待す

る。特にこの発祥地研究拠点としての機能を担うことは歴史の伝承機能と将来に向けての道徳機能を特に特別に存在に在るのではなかろうかと、これは第2の夢である。

学部のキャンパスには500余名の学生が毎日通学している。学生が一堂に集って講義を受けている教室は11か所、10以内の講義室を学部別にかつぎで、今年からは、4年次までの全学が同じ場所、同じ時間帯で授業を受けることになる。1級生・2級生の関係が深まるのではなからう期待しています。1年間関係の敵しかつた団体の世代には、上級生が下級生の面倒を見て、自分の経験や伝えている指導力を持つて、自分の力を発揮し、かと思ってしまう。全員集合である教室が欲しいものである。これは第3の夢である。

には医療の現場での体験を通して学ぶ必要がある。患者さんを探して治療し、動きを学ぶ。看護士さんや治療士さん。百回目は目にしかならない。その一言が、大学の医療現場が欲しい。無理であれば高齢者や障がい者の方々の運動指導ができる施設がキャンパス内であれば、毎日その方々の姿を見て、さまざまな問題が課題を学ぶことができる。自分が進むべき身体を痛くしてしまえば、そして、誰かの手を借りて、生かすことには、生かすことができない。

北九州で唯一のリハビリテーション学部を持つ本大学であり、命院を有する大学として、志も、毎生が活躍する場、多くの生が参加し、日々あふれるキャンパスへりを目指したい。



橋元 隆
HASHIMOTO TAKASHI
小倉南区キャンパス 学長補佐

勘違っています。健康とは毎日の生活のための資源と捉えることもあって、人生の目的ではありません。山に登るとき、旅行するとき、生活の潤い、質を高めるための手段なのです。健康を損なっていくこともなく、

再度聞いてみます。健康とは毎日の生活のための資源と捉えることもあって、人生の目的ではありません。山に登るとき、旅行するとき、生活の潤い、質を高めるための手段なのです。健康を損なっていくこともなく、

健康づくりは 幸せづくり

数年前のあの健康づくり講演会でお話です。私の前に、障害の害にたいして行政の方が起きている。その方がお話を聴きお返しに、椅子に座るが健康をとおし、そこに座られ、た日頃がよく知っていた方だったので、ごちそう話をしては、ほかの人、おもしろい話を聞かなくていい、何となく、メンボの人が健康づくりの目的とする。前ほど、ごちそう話をしては、ほかの人、おもしろい話を聞かなくていい、何となく、メンボの人が健康づくりの目的とする。前ほど、ごちそう話をしては、ほかの人、おもしろい話を聞かなくていい、何となく、メンボの人が健康づくりの目的とする。

ります。健康とは、身体的能力だけでなく、社会的、個人的な面の資源という点を重視したうえで、ななな。それゆえ健康づくりとは、たた保健医療部門にわたる職務と、いって、個々の権利であり、健康のなりたいスタイルを自らに認める。幸福(幸福)と、及ぶものである。旬なものを美味しく食べ、幸せ。健康の言葉、健康づくりの目的とする。前ほど、ごちそう話をしては、ほかの人、おもしろい話を聞かなくていい、何となく、メンボの人が健康づくりの目的とする。

る準備はとわいて、あとの25・9%の人は既に行っている方だとおっしゃいます。いずれにせよ、支援環境のことで、はなわめて困難です。健康づくりには、栄養や運動といった個人を結ぶ健康づくりの自助に加えて、健康維持をサポートする地域企業などのネットワーク、環境整備(食)が重要となります。健康づくりの時間ができるから運動しても、悪いことはありません。しかし、健康づくりが健康づくりではありません。食べることから意味や文化、健康づくりには、日々の定常的な健康づくりの目です。日常的な習慣を身につけて、お方が責任を負う。これは九州栄養福祉大学が、食糧栄養学部、リハビリテーション学部が担当。健康生活の番人の養成です。平成29年、月22日、東筑養育園創立80周年事業の環として、日本リハビリテーション発祥地記念館九州リハビリテーション大学発祥地開館記念式典が南区キャンパス内で行われて、新しい時代の幕が上がりました。

精神科作業療法士として

作業療法士として働き始め、2年目を迎えました。
十舎会けんん病院では、高齢者と精神科医療の専門部門として、医療、介護、福祉のトータルケアを提供している病院です。その中で作業療法士は精神科が、老年期障がい、身体障がいと幅広い分野で活躍しています。

私は精神科作業療法士として精神障がいを持った方に対し、レクリエーションや創作活動等を中心に活動を行っています。その中で、高齢による身体能力の低下と密接しながら作業を提供することの難しさや、様々な分野の専門職と連携を取ることに難しさを感じました。また、恋愛妄想や被害妄想のある患者様との距離感に悩むこともありました。そのような時、上司や先輩、他職種の方々、大学時代の恩師に相談することで状況が打開でき、患者様の笑顔を見ることができた時にはとてもやりがいを感じました。

九州養福福祉大学での大学生活は基礎であり、今の仕事にともなっていることと実感しています。困難なこともあると思いますが、その全てが経験であり将来の糧になると考えます。時には休むことも忘れず、夢に向かって進んでください。



「福岡県立十舎会 けんん病院」 勤務
平成26年4月 作業療法士科卒業
福岡県立高尾南高等学校 出身

片山 友希

第52回 作業療法士国家試験

本学
32名合格 / 32名受験

全国合格率平均
83.7%

7期生を迎えて

合格率
100%

今年度の3月、3期生33名が卒業しました。全員が作業療法士国家試験に合格しました。そして理学療法士国家試験に向けて、理学療法学科、作業療法学科と合わせて、理学療法士、作業療法士に100%合格という快挙を成し遂げました。これからの快挙をさらに継続していくべし。レジャーなども積極的に楽しんでいく平成29年度のスタートとなりました。

このような春、7期生43名を迎え作業療法士国家試験168名となりました。学生生活の目的は、作業療法士になることです。そのためには専門的知識と技術の身に付けておく必要があります。そして今年を邁進し、入学以前に想像したよりさらに専門門を乗り超えて、4年生の冬には国家試験を受



河 君子
FUCHI MASAKO
作業療法学科長

OT1年経験して

私は九州養福福祉大学をH27年度に2期生として卒業して、卒業後は急性期病院である福岡新水巻病院に入職しました。九州養福福祉大学での4年間とOTとしての1年目はあっという間で、現在は多くの先輩方と同期、後輩と臨床現場で働きながら、2年目を迎えています。

福岡新水巻病院では整形外科、脳神経外科、形成、内科など様々な分野があり、多くの疾患に関わることができます。

急性期病院では、早期離床を中心に基本動作や起立訓練などとOTもしきを出すことは難いと思っていましたが、働きだして身体機能面に対してアプローチしていくだけでなく、疾患の受け入れができていない方や長期入院によって鬱傾向になる方、認知症の方などに対しての、精神面・心理面へのアプローチも重要であると感じました。精神面へのアプローチはその人の生活歴や趣味、話の相違点など様々であり、本人様からの情報収集

や家族様、施設の方、病院でのスタッフなどとのコミュニケーションが大切だと感じました。



「社会医療法人社団 九州養福福祉大学 福岡新水巻病院」 勤務
平成26年4月 作業療法士科卒業
福岡県立久松高等学校 出身

眞鍋 宇

私は大学生活で、臨床実習や学際祭、焼き菓子祭、サークル、飲み会など多くの経験をしました。その中で、多くの方が挫折や喜びなどの経験をし、静めたいと思うことやOTになることに自信を無くすこと、やりがいを感じるなどいろいろなことがありました。学生のときとしましにできない経験があると思つての充実した学校生活を送ってください。

作業療法(Occupational Therapy:OT)とは、身体または精神に障害を持つ、またはその恐れがある方に対し、機能回復、維持および開発に繋がる作業活動を治療手段とした医療技術です。十分な医療資源のもと、資格を持った作業療法士が評価と治療計画をもとに行います。また、住環境や家族の指導、自助具開発なども作業療法士の仕事です。

コミュニケーションの力を培う

効果的な治療を実現するためには、生涯に苦しむ方はもちろん、ほかのスタッフたちとのコミュニケーションが重要です。本科のキャリアコムではゼミナール形式のグループワークをふんだんに取り入れることで、専門知識を深めるとともにコミュニケーション能力を身につける機会を設けています。個性を認め大切にするのがハビビチンワークの基本です。相手の意見を聞き、自分の意見を伝える力を培います。

真の医療人を目指す道は平坦ではない

入学学期から実習を通して医療の現場にふれるほか、各界の講師を招き、幅広い内容の授業を行うなど、医療人としての確かな知識、技能、自覚を持つための授業を幅広く展開しています。教室は、生涯を通じて優れた医療人であるための基礎を徹底的的に身につける場です。本学を卒業すれば、みなさんは学生ではなく一人の医療人。私たち教師にとっても同じ医療に携わる仲間になります。そんな想いで指導しますから、中途半端は決して許されません。医療人として真に優れた作業療法士を目指してください。

けれども、しかし、恐れることはありません。教員全員が丸となってサポートします。しかし、皆さん最大限の努力を尽くしてください。予習復習もわらなさい。そして、質問してください。授業中、授業後、教室で、また研究室を訪ねてとことん追求してください。そして、そのように頑張る学生さんを保護者の皆さまも熱く支援していただければ、とを願っています。

この4年間の集大成のときには、様々な分野に作業療法士として就職をいたしました。40人定員の作業療法士学科に、毎年2000人を超える求人が集まっていますが、大変うれいしそして責任の重さを教えます。昨今、作業療法士は医療分野のみならず、介護、行政、教育分野そして地域の様々な領域から熱いニーズを受けています。これに対し、私たちは専門知識の習得や技術の磨きを、私たちが要求されます。人と接する仕事であり、それこそさまざまな経験ができた方が、多くの難題をもて作業療法士を頼つてきます。それに応えるためには理学的精神での勇気、親和性、知性を含め、しっかりと磨いてください。学内での勉強のみならず、たくさん経験を自ら求め、泣いたり笑ったりしながら自分の人間力を高めてください。4年間の成長を羨しみにしてください。

平成28年度 北九州市との連携事業 元気にシニアライフを愉しもう 2016

九州栄養福祉大学・東京農業大学とのキャンパスで学ぶ北九州市立大学長者科・北九州市立大学若狭高等学校同窓会シニアカレッジ

Day 1

9/7(水)

1時限
開講式
オリエンテーション

2時限
対話による美術作品鑑賞
(ギャラリートーク)をしよう

東京農業大学
食文化学部
保健学 薬学

Day 2

9/14(水)

1-2時限
自分の体を知って、
食事でメンテ
がランスこはん!

東京農業大学
食物栄養学科講師 梅村千恵子

Day 3

9/21(水)

1時限
一緒に考えましょう!
これからの介護について

2時限
こころの健康づくりについて

東京農業大学
食文化学部
保健学 栄養学 食生活学
食文化学専攻教授 坂本明

Day 4

9/28(水) <バス移動日>

1時限
運動のススメ
～転倒を予防するためには～

2時限 体力測定

九州栄養福祉大学
リハビリテーション学部
健康増進学科助教授 長尾直樹

九州栄養福祉大学
リハビリテーション学部
健康増進学科助教授 長尾直樹

Day 5

10/5(水) <バス移動日>

1-2時限
作業療法を用いたストレスとの
上手なお付き合い

九州栄養福祉大学
リハビリテーション学部
作業療法学科助教授 森野次
作業療法学科助教授 渡辺真由

Day 6

10/12(水)

1時限
減塩のすすめ

2時限
+10(プラステン)で健康寿命を
のびましよう

九州栄養福祉大学
食文化学部
食物栄養学科助教授 中野敬子

九州栄養福祉大学
食文化学部
食物栄養学科助教授 森崎祥子

Day 7

10/19(水)

1時限
「できた! わかった! おもしろかった!」
～算数・折り紙・図形(パズル)による能力アップ～

2時限
自然の香りでディリーケア
～観やかで生き生きとした肌～

東京農業大学
環境デザイン・ビジネス学科
講師 高田美智子

Day 8

10/26(水)

1-2時限
健康長寿をめざした栄養バランスの
よい食事とは

九州栄養福祉大学
食文化学部
食物栄養学科助教授 村田由

Day 9

11/9(水)

1時限
栄養豊富な魚介類についてのおはなし

2時限
ファッションの可能性～コスチュームアート～

東京農業大学
環境デザイン・ビジネス学科
教授 宇野 月江 他

Day 10

11/16(水)

1時限
元気に長生きするために 8

2時限 閉講式

九州栄養福祉大学
東京農業大学
学生 宇野 月江

CIRCLE REPORT

2016 Group activities

サークルレポート

平成28年度 クラブ活動報告より一部抜粋

	クラブ名	期日	場所	活動名
体育部	卓球部(短大)	5月21日(土)	福岡市	全日本大学総合卓球選手権大会
		7月5日(水)～7月9日(土)	草野町	第66回全日本大学総合卓球選手権大会
		7月16日(土)～7月17日(日)	鹿児島県	第66回九州地区大学体育大会 卓球競技
		8月29日(月)～9月1日(水)	熊倉郡	第67回全九州学生秋季卓球選手権大会
		10月9日(土)	宗布町	全日本卓球選手権大会 福岡県予選会
		3月17日(金)	沖縄県	全九州卓球選手権大会
	合気道部(大学)	12月3日(土)	福岡市	全九州学生合気道連合会成武会
	フットサル部(短大・大学)	9月11日(日)～9月12日(月)	佐賀県	Summer Futsal Festival 2016
	野球同好会(大学)	4月1日(金)～11月1日(水)	北九州市	北九州メディカリーグ
	バドミントン同好会(大学)	8月27日(土)～8月28日(日)	北九州市	あゆみの会レクリエーションキャンプ
		12月10日(土)	北九州市	第63回北九州・下関地区大学体育大会
	陸上競技同好会(大学)	5月20日(金)	福岡市	第80回九州学生陸上競技対校選手権大会
		5月28日(土)	北九州市	第63回北九州・下関地区大学体育大会
		7月9日(土)～7月10日(日)	鹿児島県	第66回九州地区大学体育大会
		11月13日(日)	福岡市	福岡マラソン2016
	サッカー同好会(大学)	11月26日(土)	飯塚市	第63回北九州・下関地区大学体育大会
	バドミントン同好会(大学)	7月3日(日)	山口県	第63回北九州・下関地区大学体育大会
		10月30日(日)	北九州市	北九州市総協賛バドミントン大会
	剣道同好会(大学)	10月9日(日)	北九州市	北九州市民体育祭剣道競技大会
文化部	踊楽部(短大)	8月30日(水)	北九州市	豪香祭 夏祭りのお手伝い
	アーク・アクトクラブ(短大)	6月12日(日)	北九州市	東京農業大学新築校舎竣工運動会
	演芸部(短大・大学)	8月1日(日)	北九州市	学生英会
	薬研研究会(大学)	6月11日(土)～6月12日(日)	北九州市	研修合宿
		11月20日(日)	宗布町	手紙会
	ボランティア部(大学)	5月29日(日)	北九州市	チャリティ・サタ主査料理教室
		6月11日(土)	東京都	NPO法人チャリティ・サタ全国合宿
		12月24日(土)	北九州市	チャリティ・サタのボランティア(活動)
		1月29日(日)	北九州市	チャリティ・サタ感謝シニア会
	スマートフィットクラブ(大学)	5月8日(水)	新倉郡	小石郷議 民権祭への参上
		9月10日(土)～9月11日(日)	福岡市	有機農業体験合宿
		11月23日(水)	北九州市	食事のマネー講座
	クラブ名	大会名		成績
試合結果!!	卓球部(短大)	第67回全九州学生秋季卓球選手権大会	卓球競技	ダブルス 優勝 団体戦 優勝
	野球同好会(大学)	北九州市メディカリーグ		2部リーグ 優勝
	フットサル部(短大・大学)	Summer Futsal Festival 2016		男子1部 準優勝