

東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

周望学舎の

シニア

カレッジ

元気に
シニアライフを
愉しもう！

対象
と
定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方
定員40名(応募者多数の場合は抽選)

開講
期間

9月4日(水) ~ 10月23日(水)
週1回 全8回 13:00~16:10
1コマ90分を2回

受講
料

5,000円

会場

九州栄養福祉大学
東筑紫短期大学

小倉北区下道津5丁目1-1

ご利用できる駐車場
がございませんので、
ご来校には公共交通
機関をご利用下さい。

募集
期間

8月16日(金)
必着

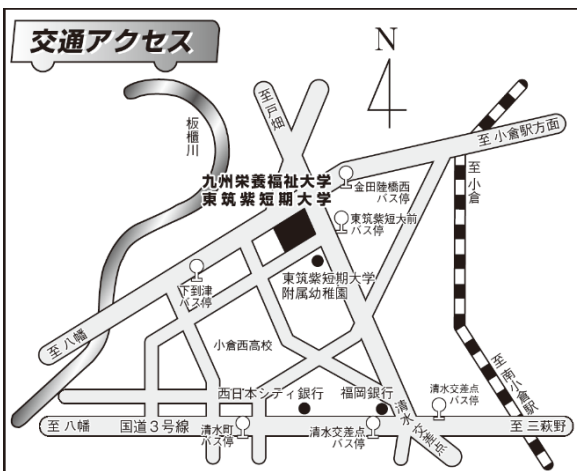
応募
方法

住所・氏名(ふりがな)・年
齢・性別・電話番号を記入し、
ハガキまたはFAXにて、もし
くはQRコードを読み込み
Googleフォームより申込み
下さい。



応募
先

〒803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校
周望学舎シニアカレッジ係
TEL 591-2626 FAX 591-2629



主催：北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
指定管理者 北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体
共催：学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)

令和6年度 北九州市との連携事業

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ

北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ



| 開講日 | 1 限目 (13:00~14:30) | 2 限目 (14:40~16:10) |
|----------------------------|---|--|
| 1 9月4日 (水) | 開講式 オリエンテーション | レクリエーションで 心と身体を動かそう! 東筑紫短期大学 保育学科 助教 大橋 祐介 |
| 2 9月11日 (水) | 乳児院で生活する子どもと その家族への支援 東筑紫短期大学 保育学科 講師 井田 智美 | 酵母はパン生地の何を使って 発酵しているのか 東筑紫短期大学 食物栄養学科 教授 和辻 智郎 |
| 3 9月18日 (水) | 一緒に作って食べて学ぼう! ~身体に優しいスイーツ~ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 中野 眞弓 | |
| 4 9月25日 (水) バス移動日 | 健康づくりのための身体活動 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教 松崎 英章 | 学生と楽しく取り組む 健康づくり 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 学科長 教授 廣滋 恵一 |
| 5 10月2日 (水) バス移動日 | 【復活】よさこい! シニアライフ!! ~「脳トレ」も一緒に~ 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授 深町 晃次・講師 久保 拓哉 | |
| 6 10月9日 (水) | 食べるための進化と多様性 ~顎の獲得、歯の起原と進化、 肉食・草食・雑食・乳食の仕組み~ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 教授 田畑 純 | 口腔の健康と栄養 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食物栄養学科 講師 青佐 泰志 |
| 7 10月16日 (水) | 認知症の種類・症状とその対応 ~自宅でできる簡単な運動で認知症を 予防しましょう~ 東筑紫短期大学 専攻科 講師 伊藤 元子 | 遊びを通して一緒に楽しく 学びましょう! ~主体的でより深い学び~ 東筑紫短期大学 保育学科 准教授 原本 賢一 |
| 8 10月23日 (水) | 元気に長生きするために 14 ~歌と踊りと古典浪曲で 楽しく学ぶ『長寿節』~ 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一 | 閉講式 |

バス移動日 集合・解散は小倉北区キャンパス(小倉北区下道津)です。
バス集合時間12:00(時間厳守)。講義終了後の小倉北区キャンパス帰着時間は17:00前後の予定
です。なお、小倉南区キャンパス(小倉南区葛原高松)へ直行希望の場合は事前にお申し出下さい。
* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。